



ERREURS d'assurance

ATTENTION



Plusieurs erreurs d'assurance, heureusement sans conséquence, ont été observées depuis le début de cette année au pied de notre mur.

Ces erreurs pour certaines majeures peuvent avoir de graves conséquences.

La FFME, dans sa lettre de prévention sur la sécurité N°13 d'octobre 2025, rappelle également que l'erreur d'assurance est la deuxième cause d'accident en escalade à corde en SAE.

[251007_LETTRE-PREVENTION-SECURITE-SEPT-2025.pdf](#)

Ces erreurs ne sont pas, comme on pourrait le penser, réservées aux grimpeurs débutants. Nous avons pu en identifier de trop nombreuses, même chez des grimpeurs confirmés !

Aussi, nous vous invitons, grimpeurs et moniteurs, à la plus grande vigilance et à corriger des pratiques qui sont parfois devenues de mauvaises habitudes avec l'expérience.

Voici 10 erreurs classiquement observées



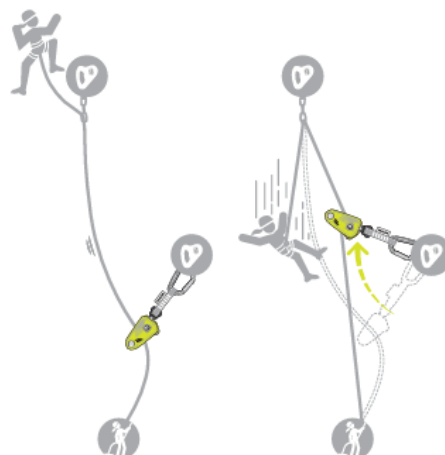
et les bonnes attitudes à adopter pour les corriger

1- Trop grande différence de poids entre assureur et grimpeur

Attention, même avec de l'expérience une différence supérieure à 15/20 kg (surtout lors de la grimpe en tête) est une source d'accident non négligeable.



Lors de la grimpe en tête, en cas de différence de poids importante, utilisez une dégaine Ohm sur le premier point ou un contre-assurance par une troisième personne. Pour la moulinette, un contre-assurance est nécessaire.



2- **Système de freinage type Reverso posé à l'envers.**

Cette position du système ne permet pas un freinage optimal. A la descente, la corde pourrait par exemple défiler trop vite et entraîner trop rapidement le grimpeur au sol voire entraîner le lâcher totale de la corde en raison de brûlures trop fortes.

- ✓ La double vérification (double check) permet entre autres de vérifier la fermeture du mousqueton à vis de l'assureur mais aussi la bonne position du système de freinage. Lors d'un cours avec un moniteur, la nécessité de passer par le « feu vert » de l'encadrant est importante.



©Petzl

3- **Assurance avec cheveux longs non attachés**

Lorsque la corde est mise en tension, le système de freinage se retrouve à proximité des cheveux. Si ceux-ci ne sont pas bien attachés, ils risquent de coincer très fortement dans le système de freinage lors de la descente !

- ✓ Bien attacher les cheveux longs avec une natte de préférence et des pinces pour les cheveux situés au niveau du front et des tempes. Le port d'un bandeau est également une bonne solution.

4- **Assurance pieds nus ou en claquettes**

Une telle pratique met davantage l'assureur en danger. En cas de chute du grimpeur, surtout en-tête, l'assureur pieds nus ou mal chaussé va heurter violemment le mur avec ses pieds et une blessure (fracture d'orteil, brûlure...) est à craindre.

- ✓ Remettre ses baskets ou garder ses chaussons aux pieds. Garder plutôt les tongs pour la plage !



5- Première dégainé non clippée

Les grimpeurs devenus experts ont tendance lorsque le début est facile à ne pas clipper la première dégainé. En cas de chute au moment du clippage de la deuxième dégainé, le retour au sol ne sera pas suffisamment amorti par l'assureur, même en cas de parade correctement réalisée.



Clipper la première dégainé est un impératif sinon l'assureur ne pourra rien pour votre sécurité ! Faites une parade du grimpeur jusqu'à la première dégainé.



6- Distraction/discussion de l'assureur avec d'autres partenaires restés au sol

Les bavardages au pied du mur détournent l'attention de l'assureur qui quitte du regard le grimpeur et ne parvient pas à anticiper une éventuelle chute. Surpris, il risque de ne pas contrer/accompagner efficacement la chute.

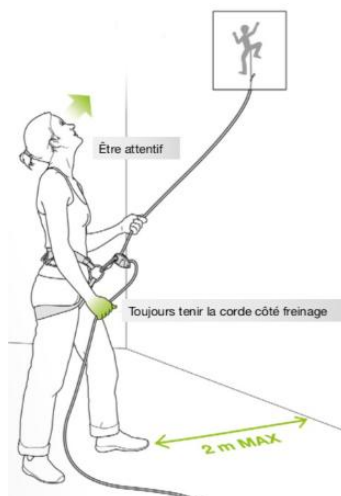


Évitez les bavardages, ne pas saluer une personne qui arrive à votre niveau, restez vigilant et utilisez des lunettes d'assurage pour faciliter le contact visuel en continu.

N'interrompez jamais la confection de votre nœud d'encordement ou l'installation de votre système de sécurité pour quelque raison que ce soit (téléphone, saluer quelqu'un...)

La zone de tapis est une zone de sécurité exclusivement réservée à la pratique. La présence d'individus sur les tapis ne pratiquant pas l'activité, sources de distraction, n'est pas autorisée.

Les jeunes en cours ne doivent pas utiliser cet espace pour se rouler au sol ou jouer avec les cordes.



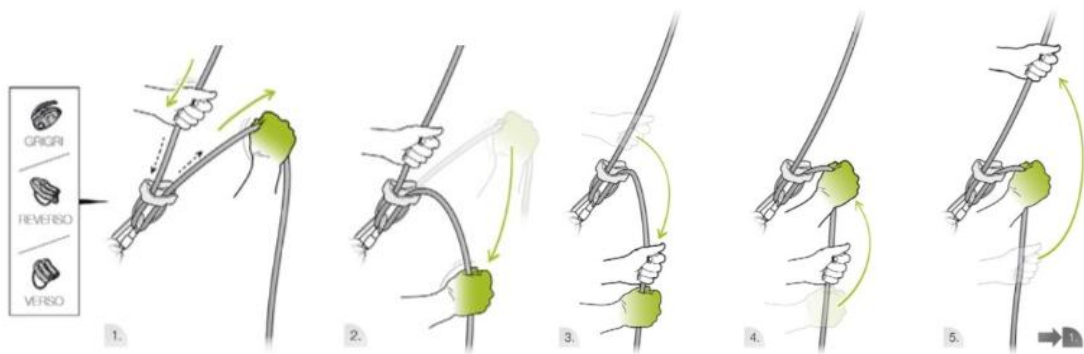
©Petzl

7- **Assurance en pause, les deux mains « en l'air », en position 1.**

Cette erreur se retrouve fréquemment chez les débutants. Dans cette position, le système de freinage est inutile. En cas de chute du grimpeur, la corde va défiler très rapidement dans le mousqueton et il ne sera plus possible pour l'assureur de retenir la chute.



La maîtrise du geste en 5 temps est un impératif. Le moniteur veillera avec exigence que cette technique soit bien intégrée. Par mesure de sécurité, lors de cette phase d'apprentissage, un contre-assureur est nécessaire ou sinon le moniteur doit mettre en place un nœud (double queue de vache) en aval du descendeur lors de la progression dès la deuxième dégaine afin de d'éviter un retour au sol en cas de problème non contrôlé. La descente est ainsi supervisée par le moniteur qui va contre-assurer et défaire le nœud réalisé.



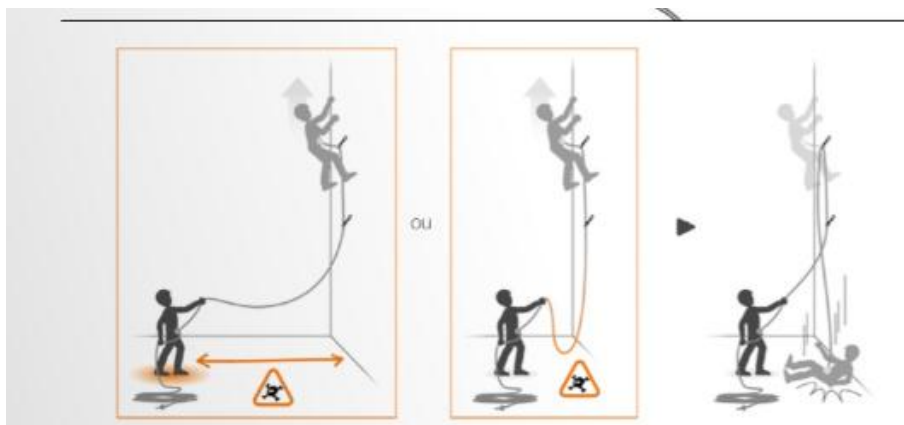
©Petzl

8- **Assurance en-tête trop loin du mur ou avec trop de mou**

A plus de 2 m du mur, l'assureur, en cas de chute du grimpeur, va se retrouver violemment projeté contre le mur avec le risque de lâcher la corde. Trop de mou au départ, ne permet pas non plus d'éviter le retour au sol du grimpeur en cas de chute.



Le recul de l'assureur est nécessaire mais celui-ci doit s'effectuer parallèlement au mur et non perpendiculairement. Parade jusqu'au premier point.



©Petzl



© Petzl

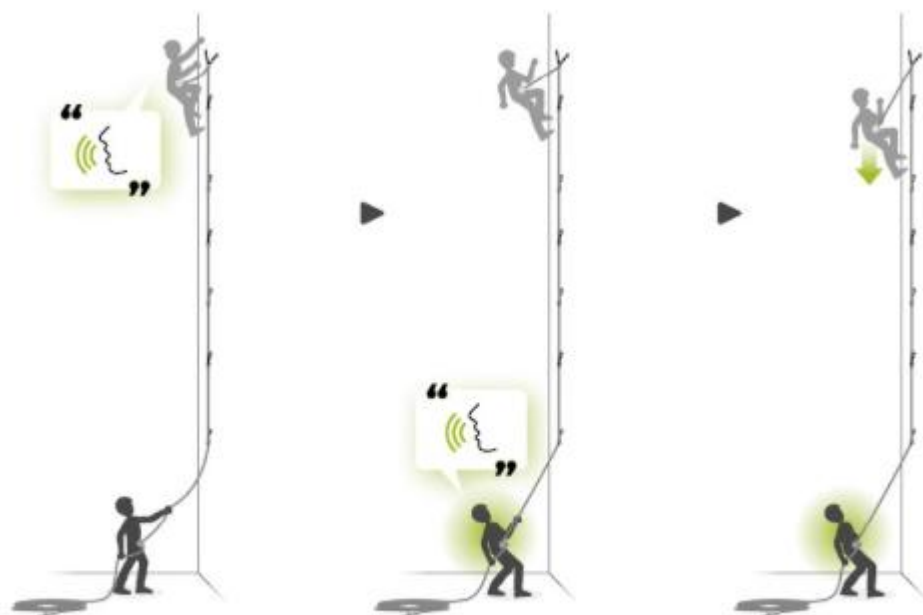
9- Mauvaise position des mains lors de la descente

Une main au-dessus et une main en-dessous du système de freinage ne permet pas de réaliser une descente avec contrôle.



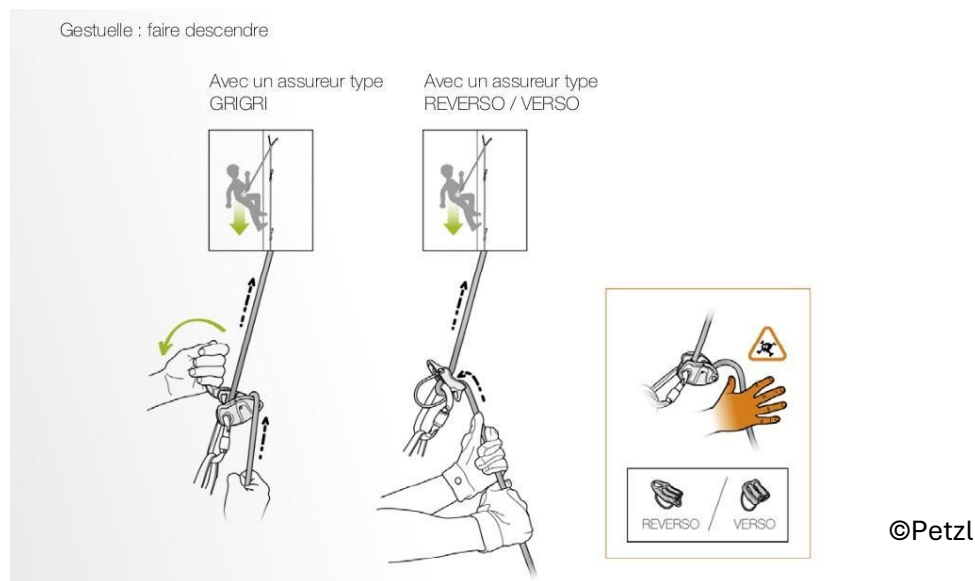
Les deux mains doivent être placées en-dessous du système de freinage et la corde doit être fermement tenue. Grimpeur et assureur doivent communiquer clairement avant d'effectuer la descente !

Communication avant la descente



© Petzl

Attention, même avec un appareil de type Grigri, le brin de corde en aval du système de freinage ne doit jamais être lâchée !



10- Descente trop rapide.

Des assureurs trop confiants ont tendance à faire descendre le grimpeur avec plus de rapidité. C'est à proscrire absolument ! Pourquoi augmenter les risques de brûlures et de retour au sol avec violence ?



Pas d'excès de confiance ! Ralentissez la descente pour une arrivée au sol en toute douceur. Vous éviterez également une usure prématurée des cordes.

Nous tenons à vous alerter sur toutes ces erreurs d'assurage qui peuvent avoir de très lourdes conséquences. Personne n'est à l'abri !

Les grimpeurs confirmés ont parfois une mauvaise habitude qui s'est installée avec le temps, par excès de confiance ou par inattention, et doivent prendre conscience de leurs erreurs pour les corriger au plus vite.

Nous comptons sur votre sérieux, votre rigueur et votre œil averti pour signaler aux copains, copines leurs erreurs !

Lors des cours (jeunes et adultes), nous demandons également aux initiateurs et moniteurs d'être particulièrement vigilants sur les dispositifs mis en œuvre pour faciliter l'apprentissage mais aussi pour contrer toute erreur potentielle.

Si besoin de conseils, chacun peut se rapprocher d'un moniteur ou d'un adulte référent présent aux séances autonomes.

Merci à tous pour votre vigilance et coopération afin de garantir une pratique sereine de notre sport, en toute sécurité.