



## Projet de club 2023/2025



### Horizon Vertical - Pont à Mousson

#### 1. Objectifs généraux

Le club met en œuvre tous les moyens (humains/matériels) à sa disposition pour permettre à ses adhérents la pratique de l'escalade en SAE et en falaise, ainsi que la pratique de la montagne et de l'alpinisme, dans un souci constant de sécurité et dans le respect du développement durable.

#### 2. Objectifs pédagogiques

- **Permettre l'initiation à l'escalade en SAE du plus grand nombre** selon nos capacités d'accueil et d'encadrement. Cours adultes et jeunes du lundi au vendredi soir encadrés par initiateurs du club ou par un BE escalade (les mercredis après-midi)
- **Encourager le perfectionnement des ados et des adultes vers une pratique axée compétition ou non.**  
2 entrainements compétition/perfectionnement pour un groupe constitué.  
Un stage de "préparation mentale" encadré par un professionnel (Participation financière du club) est prévu.
- **De la SAE à la falaise : Mettre en œuvre des sessions d'apprentissage pour favoriser un accès autonome à la falaise.** Sous forme de mini-formations en SAE sous forme de 4 soirées "révisions de manips", puis mise en pratique en falaise lors de sorties (Lérouville, Audun Le Tiche). Formations assurées par des initiateurs SAE et SNE.
- **Etre performant en falaise : Être en mesure de former les adhérents désireux de se perfectionner en falaise.** Apprentissage de nouvelles techniques de réchappe, d'aide au second, de premiers secours...sous forme de stages (1 ou 2 jours) en falaise ou de sorties à la journée.. Formations assurées par initiateur SNE et/ou BE (participation financière du club si BE)
- **Vers la Grande Voie : Former les grimpeurs autonomes en falaise à une pratique spécifique, la grande voie.** Apprentissage des techniques de base de relais, de réchappe, d'aide au second, de sécurité. Sorties à la journée dans les Vosges ou sous forme de mini stages sur week-end de 2 à 4 jours (Vosges, Jura, Bourgogne, Calanques...) encadrées par un Moniteur "Grands Espaces". Participation financière du club.
- **Diversifier les offres du club en proposant des activités typées "montagne".** Sous forme de sorties dans les Vosges à toutes saisons (rando, à pieds, en raquettes, à ski...). Apprendre à préparer une sortie, savoir s'orienter, savoir ajuster ses objectifs selon les conditions de terrain observées, enrichir ses connaissances de la biodiversité, de la culture montagnarde,

apprendre à préserver le milieu fréquenté...Sorties encadrées par un initiateur montagnisme.

- **Diversifier les offres du club en proposant des activités typées “alpinisme”**. De l’initiation à la réalisation de courses de plus grandes ampleur (sommet de 4 000m, cascade de glace, courses en terrain d’aventure, ski alpinisme...). Le club est en mesure de proposer tout au long de la saison des sorties formatrices, encadrées par un initiateur alpinisme et d’un guide HM selon les besoins. Projet “multiactivités” et projet PSF pour soutien fédéral et demande de subvention.
- **Évaluer les compétences acquises** : Des sessions de passages de passeport “escalade” et “montagne” sont programmées. Validation par initiateurs et BE.

### 3. Objectifs humains

- **Encourager la formation de nouveaux initiateurs** (SAE/SNE) pour renouveler les départs de certains. Prise en charge des frais par le club et par le CTLorraine.
- **Encourager la formation d’ouvriers de club**. Prise en charge des frais par le club et par le CTLorraine.
- **Encourager la formation d’initiateur montagnisme et alpinisme**. Prise en charge des frais par le club et par le CTLorraine.
- **Créer une dynamique club** à travers divers événements rassembleurs (Halloween, galette, Compétitions officielles ou promotionnelles telles que Championnat territorial, Vieux lézards, Ptits Grimpeurs, stages et diverses sorties escalade et montagne).

### 4. Objectifs matériels

- **Proposer des voies de qualité et diversifiées adaptées** à tous les niveaux de pratique. Renouveler chaque année le stock de prises et de volumes. Pour 2 000 euros environ.
- **Veiller à la qualité des EPI par une vigilance accrue et bien définie**. Responsable EPI. Achat de matériel selon les besoins (cordes, baudriers, casques...)

### 5. Objectifs de communication

- **Informier régulièrement** nos adhérents sur les conditions de pratique au CDS, l’actualité du club, de la fédé, les sorties, les stages...en utilisant les différents canaux à disposition : Gaz’ette Verticale, Site internet, mails et réseaux sociaux.
- **Faciliter les échanges et la communication interne** (Comité directeur) par le biais de documents de travail partagés en amont des réunions.
- **Faciliter certains usages** (inscription, paiement en ligne...) avec l’utilisation de la plate-forme HelloAsso.

## 6. Objectifs Développement Durable - RSO

Le club cherche par ses actions du quotidien, par ses choix opérationnels à répondre aux exigences de développement durable. La nécessité d'une meilleure prise en compte du respect des engagements citoyens vis à vis de la RSO doit nous contraindre à faire les justes choix.

Pour l'organisation d'événements (compétitions, stages, sorties ou autres), nous nous engageons à réduire notre impact Carbone en privilégiant la filière Bio, les circuits courts, en supprimant les récompenses inutiles génératrices de déchets (goodies...), les plastiques à usage unique, l'eau en bouteille, en incitant au co-voiturage, en ayant un discours pédagogique incitant au respect de l'Homme et de son environnement.

Nous avons conscience de notre devoir éducatif, nous devons ainsi proposer une image plus exemplaire en matière de respect de notre environnement. Nous le devons aux jeunes générations et aux futures.

La recherche de l'obtention d'un label « le sport s'engage » du CNOSF est également un objectif permettant de suivre un fil vertueux.

