**Circuit des Vieux Lézards 2023/2024**

**Deuxième étape à Contrexéville organisée par ESCAL’ A DONF’ LA PLAINE**

(\*) = nouveautés

*Lieu :* Complexe sportif de Contrexéville ; S.A.E. de 12 mètres comprenant de nombreux macro-volumes ***Date :* dimanche 7 janvier 2024**

*Catégories :*

1. «Jeune» de 14 à 19 ans : né(e) entre 2010 et 2005 ; **catégorie pouvant grimper à Contrexéville mais ne figurant pas au classement final du Circuit ; inscriptions confirmées à partir du lundi 1 janvier** (priorité laissée aux catégories officielles du circuit)
2. Sénior 1 de 20 ans à 29 ans : né(e) entre 2004 et 1995 ; **catégorie pouvant grimper dans le circuit mais ne figurant pas au classement final du Circuit**
3. Sénior 2 de 30 ans à 39 ans : né(e) entre 1994 et 1985
4. Vétéran 1 de 40 ans à 49 ans : né(e) entre 1984 et 1975
5. Vétéran 2 à partir de 50 ans et + : né(e) en 1974 et avant

Licence F.F.M.E. ou F.F.C.A.M. ou F.S.G.T. ou U.F.O.L.E.P. demandée **=> présenter la licence le jour J**

Possibilité de prendre une licence F.F.M.E. « découverte » sur place

*Formule :*

* 15 à 16 voies proposées du degré 4 (\*) au degré 7
* 10 à 11 voies en tête et 5 voies en moulinette souple
* **2 essais** (\*) **non successifs dans une voie** : le compétiteur doit redéposer sa fiche sous la pile des compétiteurs après son 1er essai
* en cas d’échec avant la 1ère dégaine en tête ou avant la 1ère plaquette en moulinette, 2ème essai immédiat autorisé
* si deux essais dans une voie, le meilleur résultat est compté
* pour le classement de l’étape, les 8 meilleurs résultats, parmi toutes les voies essayées, sont pris en compte
* assurage entre compétiteurs ; auto- jugement par les compétiteurs eux-mêmes

*Horaires :*

10h : Accueil

De 11h à 17h : Essais libres dans les voies, dans l’ordre de dépôt des fiches compétiteur par voie

**De 12 à 14h : Service des repas ; les compétiteurs ne sont servis ni avant midi ni après 14h ; ils peuvent continuer à faire des essais pendant cet intermède**

Entre 17h30 et 18h : Classements et récompenses

*« BIOVETTE » - restauration sur place :*

L’espace restauration vous permet de casse- croûter et de prendre un verre à la « Biovette » à tout moment de la journée

**Tous les produits vendus sont de nature BIOLOGIQUE ; nombreux sont ceux d’origine LOCALE :** pain, fromages, terrines, crudités, jus de fruit, bières, …

**Vous pouvez réserver divers produits sur le bulletin d’inscription ci-dessous : voir ces produits en 2ème page**

*Récompenses :* pour les 3 premiers de chaque catégorie

*Entrée gratuite pour le public*

*Inscriptions :*

Tarif : 12 euros par personne

**Inscription souhaitée avant le 31/12/2023.**

**Priorité aux catégories officielles, de SENIOR 1 à VETERAN 2 jusqu’au 31/12/2023**

**A partir du 01/01/2024, les inscriptions dans la catégorie « JEUNES » sont prises en compte comme celles des autres catégories, et confirmées** (\*)

Fiche ou tableau ci-dessous : à compléter, et à renvoyer par Email à [eric.lai1@orange.fr](mailto:eric.lai1@orange.fr)

OU à imprimer, compléter, et à renvoyer à l’adresse suivante : Eric Laï / 413 rue de la Prairie / 88270 Valleroy-aux-Saules.

Inscription sur place possible, sous réserve des places disponibles : « 1er inscrit / 1er servi » ; 60 places disponibles

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tableau d’inscriptions groupées**  **Deuxième étape du Circuit des Vieux Lézards 2023/2024** | | | | | | | | | | |
| Club ou Association:……………………………..……………………………………. N° tél du référent du groupe: ……………………………………  Adresse postale du club: …………………………………………………………………………………………………………………….  Adresse électronique du club ou du référent: …………………………………………………. | | | | | | | | | | |
| Nom grimpeur | Prénom grimpeur | Sexe | Année de naissance | Catégorie | N° de licence: | **Produits et quantités réservés à la biovette (\*)** | | | | Signature: |
| **Crudités-œuf dur** | **Sandwich-terrine** | **Sandwich-fromage** | **Pâtisserie** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **(\*) Produits BIO: assiettes de crudités + oeuf dur (3€) ; sandwich-terrine (4€) ; sandwich-fromage (3€) ; pâtisserie (1€) => règlement sur place**  Droit d’inscription à la compétition = 12€ par personne (en espèces, par chèque à l’ordre d’ Escal’ à Donf’ La Plaine, ou par carte bancaire)  **Chaque grimpeur viendra confirmer sa présence au secrétariat, et présentera sa licence** | | | | | | | | | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Fiche d’inscription individuelle**  **Deuxième étape du Circuit des Vieux Lézards 2023/2024**  Nom-Prénom: …………………………………………………………………………………………………………… Sexe: ……… N° de tél : ………………………………………………  Adresse électronique : ……………………………………………..…………………….……………………… Année de naissance: ………………………... Catégorie: …………………..  Club ou Association : …………………………………. …………………………………………….… N° de licence F.F.M.E./F.F.C.A.M./F.S.G.T./UF.O.L.E.P.: ……………………..…… | | |
| **Produits BIO réservés**  **à la biovette :** | **assiettes de crudités + oeuf dur (3€) : … part(s)** | **sandwich-terrine (4€) : … part(s)** |
| **sandwich-fromage (3€) : … part(s)** | **pâtisserie (1€) => quantité : … part(s)** |
| **=> règlement sur place** | | |
| Droit d’inscription = 12 euros (en espèces, par chèque à l’ordre d’ Escal’ à Donf’ La Plaine, ou par carte bancaire)  **Chaque grimpeur viendra confirmer sa présence au secrétariat, et présentera sa licence**  Signature : | | |